

## ¿Cómo pueden los estudiantes completar exitosamente el Programa de Alternativas a las Drogas?

Una vez que el estudiante haya finalizado el programa satisfactoriamente, la escuela a la que asiste será notificada. Asimismo, el nombre del estudiante será remitido al equipo de la escuela local para efectuar un seguimiento constante con el fin de garantizar su continuidad.

Para poder completar el Programa de Alternativas a las Drogas de manera exitosa, es necesario que se cumpla con los siguientes requisitos:

### 1. El estudiante deberá:

- ser puntual,
- asistir a todas las reuniones
- completar todas las tareas requeridas
- participar en clase de forma apropiada y

### 2. Los padres o tutores legales del estudiante deben asistir a las clases para padres.

## ¿Dónde y cuándo tiene lugar el programa?

La fase estudiantil del Programa de Alternativas a las Drogas se lleva a cabo durante siete sesiones nocturnas y se reúnen dos veces por semana a lo largo de cuatro semanas. Los padres de familia asisten a cuatro sesiones una vez a la semana por un período de cuatro semanas. Se lleva a cabo una orientación familiar antes de que comience el programa; al final del programa se realiza una conferencia de seguimiento.

El Programa de Alternativas a las Drogas se lleva a cabo en dos planteles escolares dentro del Condado de Anne Arundel.

Para obtener mayor información, diríjase al  
**Programa de Alternativas a las Drogas**  
410-222-5389



ANNE ARUNDEL  
COUNTY PUBLIC SCHOOLS

**Dr. Mark T. Bedell**  
Superintendente Escolar

Escuelas Públicas del Condado de Anne Arundel  
2644 Riva Road, Annapolis, Maryland 21401

[www.aacps.org](http://www.aacps.org)

Las Escuelas Públicas del Condado de Anne Arundel prohíben la discriminación en asuntos relacionados con el empleo o el acceso a programas por razones de raza, color, religión, nacionalidad de origen, sexo, edad, estado civil, orientación sexual, información genética, identidad de género o discapacidades reales o aparentes. Para obtener mayor información, comuníquese con: Escuelas Públicas del Condado de Anne Arundel, División de Recursos Humanos, 2644 Riva Road Annapolis, MD 21401, 410-222-5286 TDD 410-222-5000, [www.aacps.org](http://www.aacps.org).

Escuelas Públicas del Condado de Anne Arundel

# Programa de Alternativas a las Drogas

## ¿De qué trata el Programa de Alternativas a las Drogas?

El Programa de Alternativas a las Drogas es una medida disciplinaria obligatoria para aquellos estudiantes que infrinjan el Reglamento de la Junta Educativa relacionado con la posesión o el consumo de bebidas alcohólicas, sustancias nocivas controladas o cualquier otro tipo de sustancias tóxicas dentro de las instalaciones escolares o en eventos patrocinados por la escuela.

# Programa de Alternativas a las Drogas

## ¿Cuál es el propósito del Programa de Alternativas a las Drogas?

El programa está diseñado para ayudar a los estudiantes y a sus padres a afrontar conjuntamente los retos que plantea el consumo de drogas y alcohol entre los adolescentes. El Programa de Alternativas a las Drogas tiene tres componentes:

- orientación familiar privada y, si es necesario, conferencias de seguimiento con los consejeros del programa
- siete sesiones para estudiantes de dos horas cada una
- cuatro sesiones para padres de familia de dos horas cada una

El programa tiene como meta principal ayudar a los estudiantes para que empiecen a hacer cambios positivos por su propia iniciativa. El Programa de Alternativas a las Drogas también ofrece a las familias la oportunidad de obtener información, habilidades y recursos para trabajar de forma conjunta en la creación de alternativas positivas para sus vidas.

Horario	Estudiante	Padres
Conferencia de orientación	✓	✓
7 clases nocturnas (2 veces por semana durante 4 semanas)	✓	
4 clases nocturnas (1 vez por semana durante 4 semanas)		✓
Conferencia de seguimiento	✓	✓

## ¿Qué ocurre en el Programa de Alternativas a las Drogas?

Antes de comenzar el Programa de Alternativas a las Drogas, cada familia se reúne con un consejero del programa para hablar acerca del programa, los requisitos necesarios para culminarlo y cualquier otra inquietud que puedan tener los padres o los estudiantes.

Por lo general, el consejero del programa será el instructor que impartirá las sesiones para los padres.

## Programa para estudiantes

El programa para estudiantes ofrece una serie de oportunidades para que los estudiantes adquieran y practiquen todos aquellos conocimientos y destrezas recién aprendidas. Una vez iniciado el programa, los estudiantes aprenderán:

- leyes y consecuencias legales derivadas por el consumo de drogas/alcohol
- hechos y mitos relacionados con el uso de alcohol y otras drogas populares
- las tareas de la adolescencia
- la progresión del abuso de sustancias entre los adolescentes
- consecuencias directas e indirectas asociadas con el consumo de drogas y alcohol
- resiliencia personal:
  - identificación de habilidades, intereses y aptitudes
  - planificación para el futuro
  - establecer metas
  - identificar actividades importantes y positivas para su propia vida
  - establecer amistades positivas
  - planificación y práctica de estrategias de resistencia en situaciones reales
- recursos para obtener ayuda adicional, si es necesario

A lo largo del programa, los estudiantes reflexionan sobre su conducta, analizan con honestidad las decisiones tomadas y desarrollan habilidades que los llevarán a una vida fructífera y alejada de las drogas. En cada clase se practica por lo menos un aspecto relacionado con el desarrollo de habilidades de resiliencia.

## Programa para padres

Los padres de familia tienen cuatro sesiones de dos horas cada una. Durante el programa, los padres aprenden aspectos de la adolescencia, factores relacionados con el consumo de drogas y alcohol por parte de los adolescentes hoy en día y formas de ayudar a sus hijos a mantenerse alejados de las drogas. Los temas tratados en las sesiones para padres incluyen:

- leyes y consecuencias legales derivadas por el consumo de drogas/alcohol
- resiliencia en las familias
- entender las razones por las cuales los adolescentes recurren a las drogas
- factores familiares que fomentan o no el uso de drogas
- progresión del abuso de sustancias entre los adolescentes
- cómo entender la adolescencia de hoy en día
- mejorar la comunicación
- incrementar la resiliencia dentro del núcleo familiar
- recursos y consejos para los padres

Se anima tanto a los estudiantes como a sus padres para que realicen juntos los deberes y aprovechen el “tiempo de viaje” para dialogar. Durante la última reunión de padres de familia, los estudiantes y sus padres se reúnen para hablar acerca de los factores familiares que promueven una vida sana y libre de drogas así como aquellos aspectos que requieren mayor atención.

Durante este tiempo se crean planes para el éxito familiar.

*Al final del programa, la familia también se reúne con el consejero del programa para hablar acerca de los aspectos más destacados del programa, hacer planes para un futuro cercano y resolver cualquier inquietud o duda que pueda existir.*